

## Spagyrik- Pflanzenmedizin für Körper, Geist und Seele

**Die Spagyrik ist die Pflanzenheilkunde der Alchemie**, wir verdanken Paracelsus (1493- 1541) wesentliche Einsichten über Herstellung und die besonderen Heilkräfte spagyrisch aufbereiteter Pflanzen. In Deutschland gibt es zahlreiche Firmen, die mit moderner Technik nach alten Erkenntnissen Spagyrikpräparate produzieren.



Die Spagyrik steigert die Lebensqualität des Menschen auf allen Ebenen seiner Existenz. Wir werden durch sie fit, optimistisch und voller Selbstvertrauen, mit einer bejahenden, freudvollen Einstellung zu Familie, Beruf und Alter. Sie begleitet uns als Freund in allen Lebensabschnitten beim Erreichen unserer Lebensziele. Sie hilft bei körperlichen Beschwerden wie Schmerzen, Infektionen, verändertem Zellwachstum, Über- und Unterproduktion von Hormonen oder Mineralstoffmangel. Gleichzeitig wirft der Spagyriker einen Blick auf seelische Erlebnisse wie Angst, Wut, Trauer etc. oder Selbstzweifel, ständiges Grübeln und mangelndes Selbstwertgefühl. Denn die Auflösung dieser seelischen Konflikte steigert unsere Energie und stärken unsere Gesundheit.

### Woher bezieht die Spagyrik diese große Kraft?

Die einzelnen Heilpflanzen werden - so die Bedeutung des Wortes Spagyrik- getrennt und zusammengefügt und auf besondere Weise veredelt:.

Im dreifachen Prozess des Trennens wird eine biodynamisch geerntete Heilpflanze (z.B. Arnica montana) fermentiert, destilliert und zuletzt verascht. Durch Fermentation (Gärung) entsteht ein schwachprozentiger Alkohol, der Geist der Pflanze. Bei der Destillation werden Aroma und Farbe der Pflanze als unverwechselbarer seelischer Teil der Pflanze herausgearbeitet. Die Veraschung oder Kalzination fördert die körperlichen Bestandteile wie Spurenelemente und Mineralsalze zutage. Alle Gifte oder schädliche Substanzen werden beim Trennen eliminiert, und nur die „edlen“ Teile herausgefiltert.

Im Prozess des Zusammenfügens werden dann Körper, Geist und Seele der Pflanzen wieder vermischt und durch Verschüttelung energetisch weiter gesteigert, Durch diese Veredelungen unterscheidet sich eine spagyrische wesentlich von einer phytotherapeutischen oder homöopathischen Heilpflanze.

**Am Beispiel der Bergarnika** (Arnica montana) möchte ich

dies veranschaulichen (Quelle Phylak Sachsen):

- Auf der körperlichen Ebene hilft uns Arnica bei Schmerzen, Verstauchungen, Muskel – oder Nervenüberanstrengung. Sie stärkt Herz und Kreislauf, wirkt bei Erschöpfung, Depression und bei Heiserkeit.
- Auf der seelischen Ebene fördert Arnica eine gute Beziehung zu unseren Eltern, unserer Umwelt und bringt eine psychoaffektive Stabilität in der Familie oder der Ehe. Gerechtes Teilen und das Miteinander , die Freiheit des Ausdrucks, Respekt vor den



Abbildung: Christoph Proeller. Eine geistige Reise durch den Kosmos S. 17



Unterschieden des Anderen werden gestärkt.

- Auf der geistigen Ebene wird das 5. Chakra der Kommunikation und Inspiration gestärkt. Arnica befreit uns von uralten Lasten der Vergangenheit und stärkt unsere Akzeptanz im Hier und Jetzt.

Auf diese Weise bringt Arnica die Dinge wieder ins Gleichgewicht und fördert unsere Stabilität.

## Spagyrik – Testmethode

**Auswahl der Mittel und Testmethode.** Nach der Spagyrik von Zimpel der Firma Phylak Sachsen (siehe [www.phylak.de](http://www.phylak.de)) teste ich die zurzeit 106 kraftvollen europäischen und außereuropäischen Heilpflanzen am liegenden Patienten einzeln durch. Dabei setzte ich den **Beinlängentest** ein. Diese aus der Magnettherapie von mir weiter entwickelte Testmethode unterstützt auf ideale Weise den energetischen Heilprozess des Patienten: Denn der Patient selbst signalisiert durch eine plötzliche Verschiebung seiner Beinlänge seinen Bedarf an einer spagyrischen Heilpflanze in dem Moment, wo ich die einzelne Testampulle auf seinen Bauch lege. Als Ergebnis ergeben sich z.B. sieben Heilpflanzen, die als Mischung den Patienten zum momentanen Zeitpunkt optimal auf allen Ebenen unterstützen. Gemeinsam erörtern wir die Wirkungsmöglichkeiten der individuell ausgetesteten Heilpflanzen im vertieften Gespräch. Der Patient ist dabei immer wieder erstaunt, wie genau und zutreffend sie seine Lebenssituation wieder spiegeln, er fasst Vertrauen und öffnet sich für einen neuen Lebensweg. Eine schriftliche Kopie von den Eigenschaften der Pflanzen für zuhause erinnert ihn daran, sich bewusst und ehrlich mit seinem Heilprozess zu befassen.

## Spagyrik Anwendungsbereiche

**Neben der individuell ausgetesteten spagyrischen** Mischung gibt es nach Phylak Sachsen bewährte Standardmischungen für die verschiedensten Aspekte. Sie sind so zahlreich, dass hier nur die betroffenen Organe genannt werden können: Kopf/Nerven, Zähne, Hals und Atemwege, Herz und Kreislauf, Blase, Nieren, Leber, Galle, Magen, Darm, Pankreas; Geschlechtsorgane, Haut/ Gelenke/ Muskulatur und Füße. Zusätzlich gibt es allgemeine Unterstützung für Krebsbegleitung, Suchtproblematiken, Immunschwäche, Entgiftung und Schutz. Andere zahlreiche Standardmischungen unterstützen die seelische Heilung. Auch hier kann nur eine kleine Auswahl genannt werden: Fehlendes Selbstvertrauen; Harmonie; tiefe Schmerzen; Entscheidungen treffen; Ständige Fehler vermeiden; Intuition stärken; Lächeln/Lachen/ Gute Laune; Mobbing; Zelldeprogrammierung; seinen Weg suchen; sich von dem befreien, was uns belastet etc.

## Spagyrik – Dosierung

**Die Dosierung je nach Tropfenanzahl** ermöglicht in der Spagyrik einen diagnostischen Hinweis auf die Ebene, auf der der Patient seinen größten Heilungsbedarf hat: Je geistiger die Krankheit, desto niedriger/ je körperlicher, desto höher wird die Dosierung angesetzt.

Behandlungsebene	Anzahl der Tropfen
Körper	10- 20 und mehr
Seele	4- 10

Geist

1- 3 oder Inhalieren, Sprays, Dampfbäder

**Dosierungsintervalle:**

Morgens, Mittags, Nachmittags, Abends, vor dem Schlafengehen,  
Akut: viertelstündlich, stündlich etc. Nicht die Zahl der Tropfen, sondern die Frequenz ist wichtig.

Chronisch: drei bis fünf Mal täglich

Beispiel: 3 x 20 Tropfen = chronisch- körperlich

Beispiel: 3 x 10 Tropfen = chronisch zwischen seelischer und körperlicher Ebene

Beispiel 3 x 7 Tropfen = chronisch seelisch

Beispiel 3 x 3 Tropfen = geistig

Sobald sich eine Besserung einstellt, wird die Tropfenanzahl verringert:

z.B. von 20 auf 15,10,7,5,3, 1

Kinder: je nach Alter von 1 – maximal 7 Tropfen

**Spagyrik - Veranstaltungsmöglichkeiten1. Vortrag von ca. 60-90 Min.(mit Overheadfolien)**

**2. Ganztagesseminar** (z.B. von 9- 16 Uhr)

**3. Zwei-Tagesseminar**

Textankündigung für ein Zwei-Tagesseminar:

**"Spagyrik: Kräutermedizin des 21. Jahrhunderts "**

Die Spagyrik, die traditionelle Pflanzenheilkunde der Alchemie, besteht aus einem übersichtlichen System von 88 Heilpflanzen mit besonderer energetischer Wirkung. Diese Pflanzen helfen jedem Menschen, egal welchen Alters, bei der Genesung von Krankheit, bei der Bewältigung seelischer Konflikte und außerdem bei der Suche nach dem "individuellen Lebenssinn". Anders als Homöopathie oder Bachblüten beseitigt die Spagyrik nicht nur Altlasten, sondern ist zukunftsorientiert.

Am ersten Samstag erfolgt eine kurze Einführung in die Spagyrik über Herstellung, Anwendungsmöglichkeiten und Dosierung der Heilpflanzen. Anschließend wird jeder Teilnehmer des Tagesseminars persönlich ausgetestet, er erhält eine eigene Pflanzenmischung mit den Heilpflanzen, die ihm persönlich Besserung und Kraft bringen.

Am zweiten Samstag tragen wir die Erfahrungen und Fortschritte zusammen und vertiefen unsere Kenntnisse über dieses uralte Heilkundesystem. Für den "Spagyrik-Lehrling" öffnet sich eine ganz neue Erfahrungs- und Erlebniswelt.

Die Teilnehmer erhalten ausführliches Informationsmaterial.